

Povodom svjetskog dana nepušenja, u Skupštinskoj dvorani Varaždinske županije, dana **28. svibnja 2018.**

godine, održano je nekoliko stručnih predavanja o problematici štetnosti pušenja i utjecaju na zdravlje ljudi, u organizaciji Udruge „Kaj sad“, pod vodstvom vrsnih liječnika-pulmologa, među kojima i dr. Vilima Kolarića, spec.pulmologa iz

**Bolnice za plućne bolesti Klenovnik**

Osim nekoliko predavanja, o kojima će kasnije biti riječi, na varaždinskom Korzu održana je prezentacija o mogućnostima provjere kapaciteta pluća-**SPIROMETRIJA**, uz veliki interes građana. Ovakva neposredna komunikacija s liječnicima-pulmolozima, a bez straha od bolničkog ambijenta, bila je pun pogodak na opće zadovoljstvo građana.

Porijeklo duhana je u stvari iz Sj.Amerike , a Kolumbovim otkrićem 1504. god. došao je u Europu. U Americi, domicilni Indijanci su ga uzgajali i rabili za pušenje, žvakanje i u obredne svrhe (»lula mira« - među zaraćenim stranama).

U naše krajeve u 16. st. donijeli su ga Osmanlije i najprije se proširio među plemstvom za pušenje, žvakanje i ušmrkivanje kao burmut (nobl plemstvo). Riječ duhan dolazi od arapske riječi – dim a lat. nicotana tabakum.

**Predavanja** su održali već ranije spomenuti **dr. Vilim Kolarić** („**Štetnost pušenja i posljedice pušenja na zdravlje**

“),

**dr. Dijana Ječmenica**

(„

**Karcinom pluća-prikaz slučaja**

“) i

**dr. Mateja Grizelj**

(„

**Ovisnost o pušenju**

“).

Ovom prilikom ipak bih se osvrnuo na predavanje dr. Vilima Kolarića s temom „Štetnost pušenja i posljedice pušenja na zdravlje“, tim više što sam i sam prije 10 godina prešao taj put uspješnog liječenja u bolnicama Klenovnik i Jordanovac, te sam zahvalan svim liječnicima i medicinskim sestrama na velikoj brizi i pažnji koju su mi pružili.

U svom nadahnutom i poučnom predavanju dr.Kolarić je upozorio o štetnim tvarima koje sadrži nikotinski dim: CO, katran, kadmij i ostali štetni sastojci koji loše utječu na ljudski organizam, posebno na dišne putove, krvne žile, probavne organe i ostale organe.

Vrlo upečatljive i dojmljive slike prikazao je dr.Kolarić uspoređujući organe zdravih i bolesnih osoba, ali i opasnost da i tzv. pasivni pušači mogu oboljeti kao kolateralne žrtve pušača.

Prema tome, prestanak pušenja je odluka svakog pojedinca, a posebno kod mladih ljudi. Prestankom pušenja čuvamo svoje zdravlje i zdravlje svoje djece, mlade populacije. Pustimo ih neka udišu čisti i zrak i nemojmo biti sebični, posebno mi stariji.

Ogroman broj ljudi u svijetu godišnje umre od posljedica pušenja, pa i u Hrvatskoj, čak do 14000 ljudi godišnje, što je ogroman broj, a da o liječenju i sredstvima za tu namjenu i ne govorimo. Zaključak je – prestanimo pušiti!

Na kraju predavanja zahvalili smo se dr. Kolariću na zanimljivom, poučnom, i odličnom predavanju nagradivši ga iskrenim pljeskom.

U Varaždinu,12.06.2018.

**Dinko Tomić**