

Dana **15.06.2013.godine u Ivancu** smo održali akciju pod nazivom "**Puhanjem do zdravlja** ".

Desetak volontera je subotnje jutro rezerviralo za rad s našim građanima. Uz razgovor, obavljali smo pretrage - mjerili krvni tlak, visinu i težinu, određivali razinu šećera u krvi i indeks tjelesne mase. Najveći naglasak ove akcije bio je u provođenju dijagnostičke pretrage - spirometrije - pretrage kojom mjerimo kapacitet pluća. Iako se živa na termometru neumoljivo penjala, cijela je akcija protekla u jednoj vedroj i opuštajućoj atmosferi. Najviše su posla, ipak, imali naši volonteri liječnici, **dr.Vilim Kolarić i dr.Ljubica Radmilović**. Građani su tražili savjete i imali daleko više pitanja, nego što su naši liječnici imali vremena za odgovor. Zbog toga smo odlučili i nadamo se, da ova akcija nije bila i posljednja.

Zahvale za pomoć u organiziraju upućujemo, prije svega, gradu Ivancu, što nam je ustupio prostor ispred Gradske vijećnice i Bolnici za plućne bolesti i TBC iz Klenovnika, koja nam je pomogla u pribavljanju aparature i potrošnog materijala za provođenje akcije. Zahvaljujemo i **dr. Nevenki Čehok-Kovačević** iz Ivanca na financijskoj pomoći te ravnatelju OŠ Ivana Kukuljevića Sakcinskog iz Ivanca, poštovanom **gosp. Brezovec Dragutinu**, na logističkoj potpori.

U ime svih volontera, veliku zahvalu upućujem **obitelji Buder** iz Gečkovca, što nas je nahranila i vratila nam snagu za nove akcije.

Manuela Hojsak

STRUČAN OSVRT NA REZULTATE AKCIJE :

U akciji je sudjelovalo ukupno 104 osobe: u 79 osoba, osim povišenog BMI (indeks tjelesne mase; eng.Body Mass Index) u smislu vrijednosti na gornjim granicama normale ali i u smislu pretilosti, te nekoliko povišenih vrijednosti GUK-a koji nisu izmjereni natašte pa stoga nisu mogli biti adekvatno interpretirani.

U 25 osoba verificiran je patološki nalaz spirometrije i to restriktivne smetnje ventilacije u 7 osoba (moguća posljedica kombinacije povećane tjelesne težine i dobi ali naravno i eventualne druge plućne patologije koju je nemoguće verificirati samo na temelju kliničke slike i nalaza spirometrije), opstruktivne smetnje ventilacije u 13 osoba (najvjerojatnije posljedica dugogodišnjeg pušenja uz kronični bronhitis) od čega je u 2 osobe (dugogodišnji pušački staž) verificiran do tada nepoznat (asimptomatski) KOPB (Kronična Opstruktivna Plućna Bolest) te su date daljne upute o potrebnoj pulmološkoj obradi i liječenju. Mješovite, opstruktivno - restriktivne smetnje ventilacije verificirane su u 5 osoba (moguća posljedica kombinacije povišene tjelesne težine i pušenja, ali naravno i eventualne druge plućne patologije koju je nemoguće verificirati samo na temelju kliničke slike i nalaza spirometrije).

Svi sudionici održane akcije su dobili usmene smjernice o očuvanju zdravlja u smislu regulacije tjelesne težine, vrijednosti šećera u krvi, očuvanju respiratorne funkcije, ali i o potrebnim daljnjim pretragama, prvenstveno obzirom na patološke nalaze spirometrije.

Ljubica Radmilović, dr.med.

