

Godišnja skupština Udruge „Kaj sad“ održana je **01.ozujka 2013.god.u palacu i Herzeru u Varazdinu**, Franjevački trg 6, s početkom u 17:00 sati.

Nekoliko riječi o palači Herzer : sagrađena je 1791.god., nedugo nakon katastrofalnog požara 1776.god., koji je gotovo uništio cijeli grad Varaždin. Varaždin je prije toga bio glavni grad Hrvatske punih 10 godina, a nakon požara cijela vlada i Sabor odselili su u Zagreb i Varaždin nikad više nije bio kao nekad. Palača je okružena lijepim zdanjima, a na bočnoj strani nalazi se poznati spomenik Grguru Ninskom, rad znamenitog kipara Ivana Meštrovića, a na istom platou nalazi se i crkva sv.Ivana Krstitelja. Palača je dvokatnica, tako da se na katu nalazi entomološka zbirka (zbirka kukaca) jedinstvena u ovom dijelu Europe, koju je oformio prof.Košćec sakupljajući i preparirajući razne kukce i ostalo bilje cijeli svoj život, uz veliki trud i znanje. Zbirku je poklonio gradu Varaždinu. Svatko tko je ikada vidio ovu zbirku mora biti iskreno impresioniran količinom i raznolikošću izloženih eksponata i odati priznanje prof.Košćecu, a svim Varaždincima na ponos je što su imali ovakvog sugrađanina.

U prizemlju palače nalazi se, uvjetno rečeno, etnološka zbirka prof.Filića, koji je sakupljao starine ovog kraja (narodne nošnje, pribore za jelo, servise za piće i dr.) kao i dio arheološkog blaga (artefakti kamene ornamentike) i prapovijesne fosilne ostatke života u ovom našem kraju. Uistinu, to je vrijedno razgledati, možda i pažljivije i detaljnije, nekom drugom prilikom. Za prof.Filića vrijede isto tako komplimenti kao i za prof.Košćeca.

Nakon ovog razgledavanja zbirki održali smo godišnju Skupštinu koju je otvorio predsjednik Udruge gosp.Ćordaš, pozdravivši sve nas nazočne, a minutom šutnje dali smo počast preminulim članovima od zadnje Skupštine. U kratkim crtama **predsjednik Udruge osvrnuo se na rad u proteklom vremenu i aktivnostima koje smo obavili** (predavanja, izleti, kazališne predstave) s čime možemo biti baš svi apsolutno zadovoljni. Svaki naš član to zna, a može «osvježiti»znanje pročitavši članke koji su objavljeni na web stranicama naše Udruge. U daljnjem izlaganju gosp.Ćordaš iznio je plan aktivnosti za buduće razdoblje koje bi se baziralo na sličnim aktivnostima kao i do sada, rekavši da bi bilo dobro jedan od naših planiranih izleta obaviti u gradu Varaždinu uz stručnog vodiča, te temeljitije upoznati svoj grad, s čime smo se svi složili. Također je napomenuo da sve ovo ne bi bilo moguće izvesti bez naših sponzora kojima se iskreno zahvalio.

Nakon toga dopredsjednica Udruge **gđica Manuela Hojsak** podnijela je **izvješće o financijskom stanju Udruge**

(prihodi, rashodi, blagajna) koje je povoljno zahvaljujući već navedenim sponzorima (imena spomenuta u izvješću) kao i skromnim prilozima od naših članarina.

Poslije ovog dijela rada Skupštine **gđa Mirjana Geci** (gl.med.sestra) održala je **predavanje**

### «Prehrana kod malignih bolesti»

. Vrlo iscrpno i pedantno prezentirala je način prehrane kod malignih bolesti, koja se bazira na mediteranskoj prehrani (kakva je nekoć bila), a to znači na uravnoteženim hranjivim tvarima; ugljikohidratima, mastima, bjelanjčevinama i ostalim. U stvari je to poznata piramida prehrane koju preporučuju američki znanstvenici. Da pojednostavnimo: dosta unosa mrkve, brokule, češnjaka, voća, a najmanje mesa i slastica. Podrazumijeva se i voda koja je bitna za funkcioniranje metabolizma tijela. U daljnjem izlaganju gđa Geci osvrnula se i na pojedine preparate koje bolesnik može uzimati nakon kemoterapije tzv.oralne suplemente, ali samo u dogovoru sa svojim liječnikom. Na žalost, nisam zapamtio sva ta imena preparata, pa se za pojašnjenje potrebno obratiti se gđi.Geci ili svom liječniku.

Na kraju ove Skupštine dojam je da smo uspješno radili u proteklom periodu i da ćemo tako nastaviti i ubuduće, jer ipak smo mi Udruga humanitarnog karaktera, koja ima za cilj edukaciju bolesnika oboljelih i liječenih od karcinoma pluća, a međusobno druženje, poštovanje i prijateljski odnos pojačava naš optimizam da smo svladali teške prepreke.

Gđa Nina Lipljin prikazala je u power-pointu nekoliko slika «Nepoznati Lipljin» s osvrtom na život i djelo svog supruga gosp. Tomislava Lipljina velikog glumca i poštenog čovjeka.

Rastali smo se u nadi skorog druženja, vjerojatno na izletu u Varaždin ili okolicu, čemu se svi radujemo.

Dinko Tomić

Varaždin, 08.03,2013.god.