

U velikoj dvorani bolnice Klenovnik 3.02.2012 god. spec.pulm.dr.Vilim Kolarić održao je vrlo zapaženo,poučno i nadahnuto predavanje o «Štetnosti pušenja» za članove Udruge «Kaj sad »i za medicinsko osoblje bolnice Klenovnik.

Predavanje je počeo s kratkim skečevima o pušačima,kao i o Muji i Hasi ,s vječnim temama o kvaliteti i duljini života pušača i nepušača.

No,vratimo se na početak uživanja u duhanu odnosno pušenju. Otkrićem Amerike 1504.god. Kolumbovi mornari prenijeli su duhan u Europu,a prije toga u Americi su ga Indijanci uzgajali i rabili za pušenje,žvakanje i u obredne svrhe.

Duhan dolazi od arapske riječi «dim»a u latinskom «nicotiana tabacum», brzo se proširio po svijet u,a preko Male Azije do Europe,a u naše krajeve su ga donijele Osmanlije u 16.st.

Nekada se pušenje cigara pa i lula smatralo statusnim simbolom, pa čak i dijelom emancipacije žena, ne sluteći koje opasnosti krije uživanje u duhanskom dimu.

Na početku svog predavanja dr.Kolarić je iznio podatak da godišnje u svijetu od posljedica pušenja umre 4 miliona ljudi,a u Hrvatskoj od 12 do 14000,s tim što je prosječni vijek pušača kraći za 20 godina od nepušača.

Pušenje je povezano,što je dokazano,s karcinomom pluća,krvožilnim sustavom,aterosklerozom,karatidnim začepljenjima i ostalim tegobama. Pušači izgledaju starije, jer im se koža nabora,ima smeđu boju,a također i u svakodnevnom životu osim navedenog imaju poteškoća u disanju,motorici i probavnom sustavu.

Kod apstinencije od pušenja tek nakon 6 do 7 godina dolazi do stabilizacije i čišćenja organizma od nagomilanih produkata pušenja.

Postoje i lijekovi za odvikavanje od pušenja kao CHAMPIX i dr., najvažnija je snaga volje da se čovjek odupre toj ovisnosti.

Na kraju je dr. Kolarić prikazao i nekoliko slajdova od posljedica pušenja, osim karcinoma pluća, ždrijela jezika, želudca, a neke nisam mogao ni gledati zbog težine posljedica pušenja.

Mi Europljani donijeli smo Indijancima alkohol, a od njih smo uzeli duhan, oba su poroka na štetu zdravlja jednog i drugog naroda, zato «popušimo lulu mira» i prestanimo rabiti i jedno i drugo za dobrobit svoga zdravlja, ali i zdravlja naroda u cijelom svijetu.

Na kraju, cijeli ovaj skup, godišnju skupštinu, predavanje i domjenak organizirala je već tradicionalno uspješno m.s. Štefica Pintarić uz pomoć sponzora i osoblja bolnice Klenovnik, te im se i ovoga puta iskreno zahvaljujem, kao i dr. Kolaricu na kvalitetnom predavanju i prezentaciji teme o «Štetnosti pušenja»

Dinko Tomić,dipl.ing.

Varaždin,4.02.2012.god.